論血府逐瘀湯治失眠

張金衛

（廣州中醫藥大學）

在《醫林改錯》中，勛臣在論述血府逐瘀湯時，只羅列其病症，而不言其病機、脈象、舌象。我以為，勛臣善於問診，能夠利用病症而采方用藥。在血府逐瘀湯的十九條病症中，其中有六條直接關乎失眠，有三條間接關乎失眠，所以我認為血府逐瘀湯能夠治療失眠。下面將其九條病症介紹如下。

血府逐瘀湯直接治療失眠六條如下。

「夜不安 夜不安者，將臥則起，坐未穩又欲睡，一夜無寧刻，重者滿床亂滾，此血府血瘀，此方（血府逐瘀湯）服十余付可除根《醫林改錯》。」這是失眠的症狀，躺在床上反而精神，沒有睡意，然而起來剛坐一會兒就覺得困欲睡着，一夜間反復如此而終不得眠。勛臣認為這種情況為血府血瘀，服血府逐瘀湯十幾劑可全愈。

「不眠 夜不能睡，用安神養血藥治之不效者，此方若神。《醫林改錯》」這條病症是說，夜不能入睡的人，如果服安神養血藥沒有療效，可以用血府逐瘀湯治愈 。

「夜睡夢多 夜睡夢多，是血瘀，此方一兩付痊愈，外無良方。《醫林改錯》」這是說，夜裏雖能入睡，但多夢而影響睡眠品質的人，血府逐瘀湯可以治愈。

「胸不任物 江西巡撫阿霖公，年七十四，夜臥胸可睡，蓋一層布壓則不能睡，已經七年，召余診之，此方（血府逐瘀湯）五付痊愈。《醫林改錯》」這是說，夜裏雖然能夠入睡，然而胸上不能覆蓋被子或布，否則不能睡覺，這種情況是血府血瘀，用血府逐瘀湯五付治愈。

「胸任重物 一女二十二歲，夜臥令僕婦坐於胸方睡，已經二年，余亦用此方（血府逐瘀湯），三付而愈。《醫林改錯》」這條病症講，患者夜裏雖然能夠入睡，然而必須令人坐在自己胸上，否則不能睡覺。勛臣認為這是血府血瘀，用血府逐瘀湯三付治愈。

「小兒夜啼 何得白日不啼，夜啼者，血瘀也。此方（血府逐瘀湯）一兩付痊愈。《醫林改錯》」我以為，小兒夜啼是因為其夜裏不能睡眠，所以讓它睡覺可以治療小兒夜啼。

以上是血府逐瘀湯直接治失眠的六條病症，下面我將介紹其間接治失眠的三條病症。

生活中，生氣、急躁、憂鬱常使人失眠，所以我將從這三個方面論述失眠。

「急躁 平素和平，有病急躁，是血瘀，一二付必好。《醫林改錯》」這條病症講，病前性情平和，而病後急躁不安。急躁不安的患者多伴有失眠、多夢，所以血府逐瘀湯可以治療因急躁而引起的失眠。

「瞀悶 即小事不能開展，即是血瘀，三付可好。《醫林改錯》」這條病症是說，性格內向、不開朗的人是以為血腑有血瘀，血府逐瘀湯可以治愈。因小事而思考過度的人，大腦往往亂、混而不能入睡，所以血府逐瘀湯可以治療因思考過多而引起的失眠。

「俗言肝氣病 無故愛生氣，是血府血瘀，不可以氣治。此方應手效。《醫林改錯》」這條病症是講，患者容易生氣，常常沒有原因的生氣，是血府血瘀，血府逐瘀湯可以治療。婦女絕經更年期常見這種情況，其人多伴失眠、多夢，所以血府逐瘀湯可以治療因生氣而引起的失眠。

綜合勛臣治病善於問診，利用病症采方用藥的風格，和血府逐瘀湯十九條病症中有九條關

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All rights Reserved

乎失眠，我認為血府逐瘀湯能夠治療失眠。

（編委：陳維華審校 2014.03.31）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved